

Lanche da tarde (JI e 1ºCEB)

2ª feira	logurte sólido + 1 peça de fruta + ½ Pão com fiambre
3ª feira	Leite simples + Pão com queijo de barrar
4ª feira	Leite simples + Pão com tulicreme
5ª feira	logurte líquido + Pão com queijo
6ª feira	Leite simples + Pão com fiambre

NOTA: Em casos excecionais a ementa poderá sofrer alterações, com aviso prévio.